

# 生涯学習情報紙 1月号

第265号 発行：大和村教育委員会事務局・中央公民館



第56回日本復帰記念大島地区駅伝競争大会出場

平成27年12月6日(日)に与論町で、第56回日本復帰大島地区駅伝競争大会が開催されました。

大和村から、5名の選手たちが精一杯の走りをみせてくれました。3年連続出場し、大和村を盛り上げてくれました。結果は下記のとおりです。



### ■結果

1区	中田 匠	18分03秒	4.3Km
2区	森岡豊史	27分26秒	6.7km
3区	愛川 蓮	30分12秒	6.2km
4区	林 聖蓮	40分04秒	8.1km
5区	川下 光	38分21秒	8.0km

大和村 総合11位 2時間4分28秒

## 第39回大和村PTA研究大会開催

平成27年12月13日(日)に第39回大和村PTA研究大会が開催されました。今年度より、事例発表と講演会を交互に行うとの事で、ささはらメンタルクリニックにお勤めの永井幹丈氏の「発達と生活習慣」を演題に講演会が行われました。

子ども達が成長していく上で「食べる」「運動」「寝る」の基本は、家庭・地域の教育力の向上の一つである、「早寝・早起き・朝ごはん」の運動を科学的根拠に基づき話されました。早起きは、起きるだけではなく、日差しを浴びることで、セロトニン物質を取り入れることができるので、セロトニンは人間の精神面に大きな影響を与え、心身の安定や心のやすらぎを与えることに関与することから、幸せ物質とも言われているそうです。参加したPTA会員は、講演後グループ討議で活発な意見を出していました。



講演会の様子

- ・早寝 → 早く寝て睡眠を取る事で、記憶力がアップする。
- ・早起き → 日差しを浴びる事で、精神的が安らぐ
- ・朝ごはん → 特に栄養を考えることが必要、生きていくための力が出る

## 二十歳の記念日

### 平成二十八年成人式

平成28年の成人式が、1月4日(月)午後3時から大和村体育館で開催されます。成人対象者は、平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの方です。

新成人の皆さんは、久しぶりに同級生と再会し、小学校・中学校での学校生活や地域での子ども会活動等を振り返りながら、将来の夢を語り合い、これから、社会人としての自覚を持って生活してもらいたいと思います。

村民の方々も、未来ある若者の成人を祝して会場にお越しいただき、祝福の言葉をかけて頂ければ有り難く思います。

## 文化財防火デー

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築である法隆寺の金堂が消失し、壁画が焼損したことに基づいています。昭和30年に消防庁、文化庁の共同主催により、制定されました。この日には、全国的に文化財防火運動がおこなわれています。文化財に対する防火意識の向上と愛護思想の高揚を図りながら、保護・継承に努めましょう。

## 人権についての『口演会』

平成27年12月1日(火)に人権についての『口演会』を役場第1会議室で家庭教育学級生及びPTA会員を対象に、おおい観光特使の矢野大和を招いて行いました。先生の口演は、高校時代に始めた落語が嵩じ、笑いを入れる事から「講演」を「口演」としているそうです。人権というどうしても固い講演を考えてしまいますが、今回は、笑いが絶えず、楽しい口演となりました。「肯定的なとらえ方、考え方で相手を思い、相手の存在を必要としていることを伝えること。」や「人を元気づけることが自分の活力」、「聞いて良かった、元気になった」などの多くの感想がありました。皆さんもコミュニケーションで相手を元気にして、自分も元気になりましょう。

## 島口カレンダー

私たちの住む島には古くから伝わる教訓があります。この精神文化遺産とも言える貴重な教訓が忘れられようとしています。この度、先人の残した含蓄ある教訓を時代に担う子どもたちへ人生の糧になるようカレンダーを作成中です。家庭教育や学校教育や日常のあらゆる場面で役立てるよう、1月末に全世帯へ配付を予定しています。

## 「先人の教訓に学ぶ」

～ちゅや世間おかげ～

