



ひなをたすける？

でもちょっと待って！

もし目の前にひながばつんと1羽だけでいたら、あなたはどうしますか？「たいへん！どうにかしなくちゃ」と、心配し、手をさしのべる人も多いと思います。でも、ちょっと待って！人が手をさしのべるのは、ひなにとってはよくないことかもしれません。



★ **巣立ち直後のひなは上手にとぶことができず、地面にいる場合があります。**
しかし、そんな場合でも親鳥は近くにかならずいます。



「巣立ち」といっても、立派なおとなになったわけではなく、とぶ練習やえさのとりかたを勉強し始めたばかりなのです！

まず、ひなの様子をよく見てみましょう。

- 自動車にひかれそう
- ネコにおそれれそう

こんな場合は、ひなを道路わきやしげみの中、木の上などに移動させ、すぐにその場からはなれましょう。ひなを移動させても、親鳥は声をたよりにひなの姿を探しますが、人がそばにいるとこわがって近づいてきません。

★ **できるかぎり、手は出さない。**

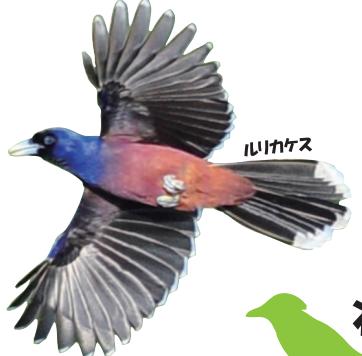
ひなは弱々しく見えますが、自然のしぐみの中で生きている立派な野生動物です。自動車にひかれそう、ネコにおそれれそうなど、人間が関わることで危険にさらされているとき以外は、手を出さずにそっと見守ってあげましょう。もし、手を出さなかったために他の野生動物に食べられることになったとしても、それは自然のしぐみの一部であり、かわいそうですがしかたのないことです。私たちがその自然のしぐみを勝手に変えてしまってはいけないです。

参考文献 ヒナとの関わり方がわかるハンドブック「ヒナを拾わないでー」(日本野鳥の会), 「ぼくとりなんだ」(日本野鳥の会)

小学校	年	組
名前		

2014年3月発行

制作：奄美自然体験活動推進協議会・環境省奄美野生生物保護センター（協力）NPO法人奄美野鳥の会
写真協力：後藤義仁・高美喜男・常田守



わきやあまみ13

奄美群島の

鳥手帳



はじめに

校庭で空をまう鳥のすがたを見上げたことはありますか？教室のまどの外から聞こえる鳥の声に耳をすましたことは？自然豊かな奄美群島に住んでいるみなさんは、きっとそんな経験をたくさん持っていることだと思います。では、みなさんはそれらの鳥の名前をどのくらい知っていますか。よく見る鳥ならほとんど知っている、という人もいれば、鳥なんてぜんぜん知らない、という人もいるでしょう。

鳥にかぎらず、虫にも花にも魚にも、あるいは夜空にかがやく星や地面に転がる石の種類にさえも、人間は名前をつけます。名前をつけることで、その対象をより深く知ることができます。では、そうしてつけられた鳥の名前をおぼえ深く知れば、何かの役に立つでしょうか。残念ながら、すぐに役に立つことはあまりなさそうです。鳥のことを知らなくても、生きていく上で不便はありません。でも待ってください。人間は役に立つことだけを知つていればそれでよい、というものではありませんね。それどころか、役に立たない知識をたくさん持つていることは、実はみなさん的人生をより豊かなものにしてくれます。

たとえば鳥のすがたを見て季節の移り変わりを感じるようになれば、みんなの毎日は今よりもっと楽しいものになるかもしれません。そうなればいいな、と思いながら、この「奄美群島の鳥手帳」を作りました。さあ、この手帳を使って身近な鳥の名前をおぼえ、その鳥の生活に思いをはせてみませんか。

～奄美の鳥のことをもっとくわしく知りたい人のために～

今回、この「奄美群島の鳥手帳」を作るにあたり、NPO法人奄美野鳥の会が発行した「奄美の野鳥図鑑」を参考にしました。奄美の鳥のことをもっとくわしく知りたい人は、この図鑑を読んでみましょう。本物の鳥のすがたを見たい人は、奄美野鳥の会などが行っている観察会に参加するのもおすすめです。



(NPO法人奄美野鳥の会=編・文一総合出版)

手帳の見方

P3～P12の見方

奄美群島で記ろくのある月に●がついている

名前

カラスバト

★★★

国天 / NT /

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

* 全ての島(留鳥)

全長：40cm

他の鳥とちがい、秋から冬に子育てをします。黒っぽく見えるため名前に「カラス」がついていますが、よく見ると、首すじなどには金ぞくのよう光る緑色やむらさき色の部分もあります。「ウッワー」と牛のような声で鳴くので、方言では「ウシバト」とも呼ばれています。

とくちょうなど

全長：くちばしから尾羽までの長さ

くちばし
尾羽

オスヒメスの大ささがちがう場合は、それぞれの大ささが書かれている。



ウッワー、ウッワーなど

鳴き声

生活している場所

…海岸

…山

…人里

記ろくのある島をオレンジ色で
ぬりつぶしている

* 住んでいる島といふ時期

【島】奄：奄美大島 加：加計呂麻島 請：請島 与路：与路島 喜：喜界島 德：徳之島 沖：沖永良部島 与論：与論島

【時期】夏鳥、冬鳥、留鳥(下にせつめい)

P13～P14の見方

名前 ← アマサギ

奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論(旅鳥) → 住んでいる島といふ時期

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 → 奄美群島で記ろくのある月

さあ！この手帳をもって
がんさつに出かけよう！



夏鳥(なつどり)

春に南方の地域から
わたってきて子育てをし、
秋に帰っていく鳥。

冬鳥(ふゆどり)

秋に北方の地域から
わたってきて冬をこし、
春に帰っていく鳥。

旅鳥(たびどり)

春と秋のあたりのとちゅうに、
奄美群島に立ちよつていく鳥。

注意点

島によってはじようほうがふそく
している場合があり、記ろくの
ある月・島について正かくで
はないことがある。

サシバ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（冬鳥）

全長：オス 47cm メス 51cm
本州、四国、九州では夏鳥ですが、奄美群島では冬鳥です。
よく通る声で鳴くため、秋のおとずれをつげる鳥として人々に親しまれています。秋から春にかけての間、農地や山地で生活します。木のえだや電柱にとまって、えさであるこん虫やはちゅう類、ネズミなどを探します。



メス



 ピックイー、キンミーなど

ベニアジサシ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（夏鳥）

全長：33～43cm
夏にわたってきて、海岸の岩場で集まり子育てをします。体が白くて頭はずきんをかぶったように黒く、くちばしと足は赤くて目立ちます。くちばしの先が黒いものもいますが、わたってきてしばらくすると赤くなります。最近、数がへっているようで心配されています。



 キー、キッキッなど

エリグロアジサシ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（夏鳥）

全長：30～32cm
体は白く、目から頭の後ろにかけて黒い線があります。方言では「イキュン」と呼び、「イキュンのムイマユ（目とまゆ）」といえば美人のたとえになるくらい、すらりとした美しい鳥です。夏鳥としてわたってきますが、数は少なく、子育てのときも大きな集団にはなりません。



 キー、ギツ、ギツなど

コアジサシ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・徳・与論（夏鳥）

全長：22～28cm
小型のアジサシで、くちばしは黄色で足はオレンジ色です。春にわたってきて集団を作り、海岸のすな地で子育てをします。小魚を探しながら海の上をとび、見つけると急降下してとびこみ、くちばしでつかまえます。オスはプロポーズをするときにメスに小魚をプレゼントします。



 キリッキリッ、キツキツなど

カラスバト

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（留鳥）

全長：40cm
他の鳥とちがい、秋から冬に子育てをします。黒っぽく見えるため名前に「カラス」がついていますが、よく見ると、首すじなどには金ぞくのように光る緑色やむらさき色の部分もあります。「ウッワー」と牛のような声で鳴くので、方言では「ウシバト」とも呼ばれています。



 ウッワー、ウッワーなど

キジバト

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（留鳥）

全長：32～35cm
山林から農地、人の家近くまで、ふつうに見られるハトのなかまです。つばさは赤茶色と黒のまざったふくざつな色で、首に黒と灰色のしまもようがあります。「デー、ポポー、デー、ポポー」とくり返し鳴きますが、プロポーズをするときに「ブンッ」と鳴くこともあります。



 デー、ポポーなど

ズアカアオバト

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（留鳥）

全長：35cm

頭が赤くないのに「ズアカ」とつくのは、台湾に住むこの鳥の頭が赤いためで、緑色なのに「アオ」がつくのは、昔の日本語で緑色のことをアオといったためです。木の実を食べ、人里近くにも住んでいて、窓ガラスによくぶつかります。リコーダーをふいているような声で鳴きます。



♪♪♪ オーオー、アオーなど

リュウキュウコノハズク

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・喜・加・請・与路・徳・沖（留鳥）

全長：22cm

森の中に住み、こん虫などを食べて、木のあなで子育てをします。「ツッ」と小さく鳴いた後に「コホッ」と鳴きます。メスはネコのように「ンニヤ」と鳴きます。方言では、マヤ（ネコ）のような声や「ツッコホッ」という声で鳴く鳥という意味で「マヤツコフ」とも呼びます。



♪♪♪ ツッコホッ、ンニヤなど

アカショウビン

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（夏鳥）

全長：27cm

4月に南の方からわたってきて、夏の間奄美群島で子育てをします。9月ごろ、少しずつしくなり始めるとまた南に帰っていきます。人里近くにも住んでおり、はやくまっすぐにとぶため、よく窓ガラスにぶつかります。朝夕によくひびく声で鳴き、多くの人になじみのある鳥です。
5



♪♪♪ キヨロロロローなど

オーストンオオアカグラ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

国天 / VU / I

全長：28cm

太くてまっすぐなくちばしで木をつついて、巣あなをほつたり中にいるカミキリムシの幼虫を食べたりします。春先には木をつき「タララララ…」という大きな音を森の中に入ひびかせます。この音で、自分のなわばりをせんげんしたり、カップルの相手を呼びよせたりしています。



♪♪♪ キョッ、キョッなど

コゲラ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・加・請・与路・徳（留鳥）

体長：15cm

日本でいちばん小さいキツツキです。木に縦にとまるため、体は小さくても足はしっかりとしています。森の中に住んでいますが、ときには人の家の近くや木が植えられている公園などにもやってきます。春には木をつき「コッコッコッ…」と音を出します。



♪♪♪ ギーギーッキッキッキッなど

リュウキュウツバメ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（留鳥）

体長：13cm

夏に本州などに来るツバメとは別の種類で、奄美群島に一年中住んでいます。建物や橋の下にどろやわらでおわん形の巣を作り子育てをします。親鳥は空をとびながらくちばしで虫をつかまえ、ひなにあたえます。子育てが終わるころには集まって、電線などによくとまっています。
6



♪♪♪ ジュクジュクツイリリなど

キセキレイ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（冬鳥）

全長：20cm

むねからおなか、こしがレモ
ン色のスマートな鳥です。奄
美群島では冬鳥ですが、早い
ものは8月ごろにわたってき
て、おそいものは5月ごろま
でいます。道路にいることが
多く、自動車で近づくと前方にとんで道路に下り、近づ
くとまたとんでも道路に下り…、をくり返します。



チチン、チチンなど

★★★★★
/ /

ヒヨドリ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（留鳥）

全長：27～28.5cm

数が多く、森の中から人里近
くまでいろいろな場所で生活し
ています。「ピーょ、ピーょ」と
さわがしく鳴きながらとん
でいる鳥は、たいていこのヒ
ヨドリです。木の若葉や実を
好んで食べ、とくに冬の間はやさいやくだものなどの農
作物を食べてしまうため、大きな問題になっています。



ピーょ、ピーょなど

★★★★★
/ /

イソヒヨドリ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（留鳥）

全長：25.5cm

海岸近くに住み、人里でもよ
く見られます。もとは海岸の
岩のすき間などに巣を作って
子育てをしていましたが、今
では建物のすき間にも巣を作
ることがあります。子育ての
時期にはきれいな声でさえります。オスはきれいな青
色で、ルリカケスにまちがえられることがあります。



ツィーピーコーなど

★★★★★
/ /

シロハラ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（冬鳥）

全長：24～25cm

奄美群島に来る冬鳥でもっと
も多く見かける鳥の一つで
す。人里近くに住んでいて数
も多いため、窓ガラスによく
ぶつかります。地面で食べ物
をさがすのでマンゴースにお
そわれやすく、冬の間のマンゴースの主な食べ物になっ
ています。近づくと鳴きながらとび去ります。



チヤッチャッ、ビュルルなど

★★★★★
/ /

アカヒゲ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・加・請・与路・徳（留鳥）

全長：14cm

世界中で奄美群島とその近く
の島々だけに住んでいるめず
らしい鳥です。森で生活し、
体は小さいのにとても大き
ききれいな声で鳴きます。体は
赤茶色で、オスは顔とむねが
黒く、名前はアカヒゲなのにクロヒゲがあるように見え
ます。メスの顔やむねはすすけたような白色です。



ヒーヒヨヒヨピルルルルなど

★★
国天 / VU / II

ウグイス

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

喜・沖・與論（留鳥）奄美・加・請・与路・徳（冬鳥）

全長：14～16cm

声はよく聞きますが、ヤブの
中にいるため姿を見ることの
少ない鳥です。オスとメスは
同じ色で、オスの方が少し大
きいのが特ちょうです。喜界
島、沖永良部島、与論島には
一年中住んでいて子育てをしますが、奄美大島や徳之島
などでは子育てをせず、冬にだけわたってきます。



チヤッチャッなど

★★
/ /

★★★★★

/ /

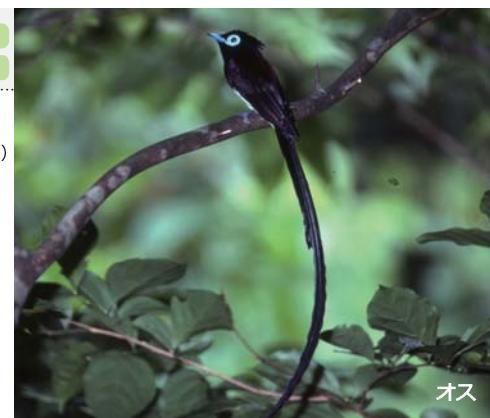
サンコウチョウ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（夏鳥）

全長：オス 44.5cm メス 17.5cm

4月に南の方からわたってき
て、奄美群島で子育てをしま
す。声はよく聞きますが、姿
はなかなか見られません。オ
スの尾羽がとても長く、体の
大きさの3倍ほどあります。
鳴き声がツキ、ヒ、ホシ（月日星）、ホイホイホイと
聞こえるため、三つの光の鳥、三光鳥と名づけられました。



オス

♪♪♪ フィフィヒイホイホイホイなど

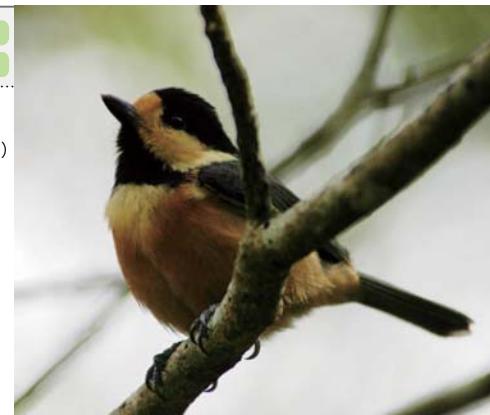
ヤマガラ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・加・請・与路・徳（留鳥）

全長：14～15cm

主に森の中に住んでいます。
頭がぼうしをかぶったように
黒く、おなかはオレンジ色を
しています。好奇心が強く、
人の近くによくくることもあります。
かたい木の実を足
でおさえ、くちばしでつつき割って上手に食べます。冬
にそなえて木の実をためておく習性があります。



♪♪♪ ツーツーピーツーツーピーなど

シジュウカラ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・加・請・与路・徳（留鳥）

全長：14～15cm

森の中から人の家の近くまで
いろんな場所で生活しています。
木の割れ目などのすき間に
巣を作り子育てをします
が、ブロック塀のあななどを
使うこともあります。巣箱を
かけるとよく利用します。のどからおなかにかけて黒い
すじがあり、ネクタイをしめているように見えます。



♪♪♪ ツツピーツツピーなど

メジロ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

全ての島（留鳥）

全長：12cm

人の家の近くでも見られる、
奄美群島でもっとも身近な鳥
の一つです。体は緑色のど
もとは黄色く、目のまわりに
白いふちどりがあります。こ
のふちどりは、こまかに羽毛
が生えたものです。1月ごろにヒカンザクラの花がさく
と、集まってきてみつをすう姿がよく見られます。



♪♪♪ チーチュルチュルなど

ルリカケス

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・加・請（留鳥）

全長：38cm

世界中で奄美大島と加計呂麻
島、請島だけに住んでいます。
羽根がきれいなので、かつて
はぼうしのかぎりを作るため
につかまえられていました。
森の中に住み、ドングリをよ
く食べています。きれいな色にあわないさわがしい声
で鳴き、この他にもいろんな声を出して会話をします。



♪♪♪ ジャー、ギヤー、キュイなど

ハシブトガラス

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・喜・加・請・与路・徳・沖（留鳥）

全長：50～55cm

もともと森の中にいる鳥です
が、人里でもふつうに見られ
ます。木の実から動物の死体
まで、いろんなものを食べて
生活しています。ゴミ捨て場
でゴミをあさったりすること
もあり問題になっています。理由はよくわかりませんが、
徳之島では数が少なく、与論島には住んでいません。



♪♪♪ カーカーカーなど



アマミヤマシギ / オオトラツグミ

ぜつめつ
—絶滅のおそれのある鳥を守る取り組み—

アマミヤマシギ

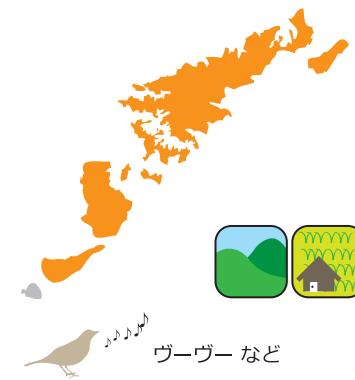
★★
/ VU / I

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄・加・請・与路・徳（留鳥）喜・沖（冬鳥）

全長：34～36cm

琉球列島だけに生息する、世界的に見てもめずらしい鳥です。森林ばっさいやマンガースのえいきょうで数がへっています。また夜に道路上にあらわれるため、交通事故も発生しています。夜行性であると考えられていましたが、最近の観察によると、昼間にも食べ物をさがして活動することがわかっています。

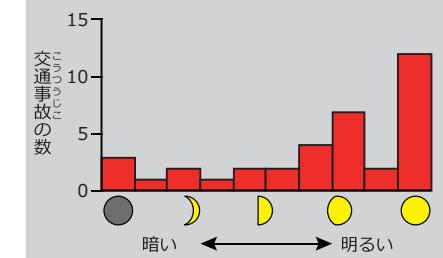


アマミヤマシギの調査

豆ちしき

★ 月夜のドライブに注意

奄美大島、加計呂麻島、徳之島では、アマミヤマシギの調査を毎年行っています。夜に林道を自動車でゆっくり走り、アマミヤマシギを探して数える調査です。



日本中、世界中で、数多くの鳥が絶滅しそうになっています。奄美大島に住むオオトラツグミ、琉球列島に住むアマミヤマシギもまた、絶滅が心配されている鳥です。環境省奄美野生生物保護センターでは、NPO法人奄美野鳥の会などと協力し、これらの鳥のすみかや食べもの、生活のしかたなどを調べ、守っていく取り組みを進めています。

オオトラツグミ

★
国天 / VU / I

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

奄 (留鳥)

全長：32cm

トラツグミという鳥のなかまで、奄美大島の森だけに住んでいます。森林ばっさいなどのえいきょうで数がへり、かつては200羽もいないと考えられていました。このため絶滅が心配されていましたが、近年は森林の回復とともに数がふえてきています。春先の早朝にとくちょう的な美しい声でさえります。



キヨロリンチー など



ミミズを食べる

豆ちしき

ひなの食べ物は「ミミズ」

親はひなに数多くのミミズをあたえます。子育てにはミミズの多い場所が必要です。

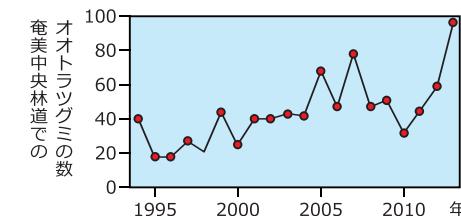


ミミズをくわえて巣に来た親

オオトラツグミの調査



奄美野鳥の会が中心になり、毎年春に奄美中央林道でオオトラツグミの数が調べられています。これによると、数は年々ふえつつあることがわかります。



奄美にはまだまだたくさんの鳥がいるよ！

コサギ・チュウサギ・ダイサギ
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（冬鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

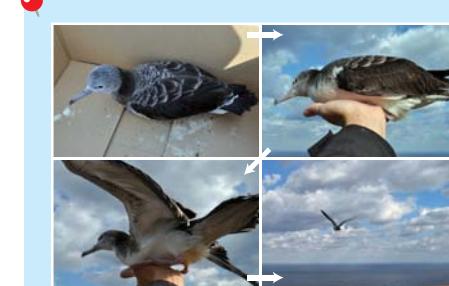


アマサギ
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（旅鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ヒクイナ
奄・加・徳・沖・与論（留鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ミゾゴイ
奄・喜・徳など（旅鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



あまくろチェック
まちがって保護？「オオミズナギドリ」
毎年11月ごろによく保護されるオオミズナギドリ。実はこの鳥、地面からとび上がるが苦手で、一度地面に下りるととび上がれなくなってしまうことが多いです。ケガをしているわけではないので、このような個体を見つけたら、高台などにつれていてみましょう。写真のようにそっと持ち上げると、風をとらえて元気にとんでいきます。

クロサギ
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（留鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



カルガモ
奄・留鳥 加・請・与路・徳・沖・与論（冬鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

パン
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（留鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

シロハラクイナ
奄（留鳥）加・請・与路・徳・沖・与論（旅鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



リュウキュウヨシゴイ
奄・加・請・与路・徳・沖・与論（留鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ゴイサギ
奄（留鳥）喜・加・請・与路・徳・沖・与論（冬鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



奄美群島で記ろくのある野鳥は約340種類

奄美群島の大きさは、日本全体の0.3%ていど。そこで見られる鳥は、日本全体の約半数！

奄美にしかいない「固有種」も多い。
→世界的に見ても大切な地域！

ここに紹介されている鳥はほんの一部です



アカハラダカ
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（旅鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ヤツガシラ
奄・喜・加・徳・沖・与論（旅鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



キビタキ
奄・徳（留鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ミフウズラ
奄・喜・徳・沖・与論（留鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ツミ
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（留鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



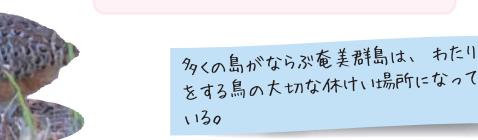
アオバズク
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（留鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



ジョウビタキ
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（冬鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

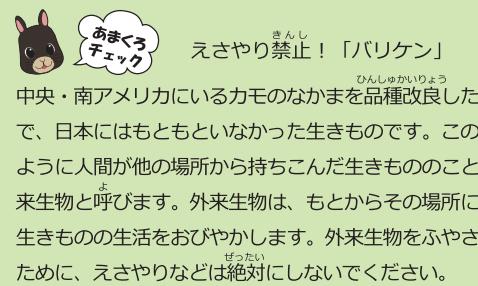


イソシギ
奄・喜・加・請・与路・徳・沖・与論（冬鳥 / 旅鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



サンショウウキ
奄・加・請・与路・徳（留鳥）沖・与論（旅鳥）
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

多くの島がならぶ奄美群島は、わたりをする鳥の大好きな休けい場所になっていろ。



えさやり禁止！「バリケン」
中央・南アメリカにいる力のなきを品種改良したもので、日本にはもともといなかつた生きものです。この鳥のように人間が他の場所から持ちこんだ生きものることを外来生物と呼びます。外来生物は、もとからその場所にいた生きものの生活をおびやかします。外来生物をふやさないために、えさやりなどは絶対にしないでください。