

02-05特集 大和村の今年のすもも06-07誌面版! 大和村国際理解講座08-11シマの話題、私たちの健康、ほか

12-15 お知らせ、大和村長のフォトダイアリーほか

16 お知らせ

湯湾釜の選果場ですももの出発式



ています」と顔をほころばせていまし ももの出発式が行われました。農家さ ックを見送りました。 んや農協など関係者30人が集まり、テ ープカット後にすももを積載したトラ 大和村果樹振興会の藤村秀久会長は

6月3日、湯湾釜にある選果場です

「今年は実も大きく品質も良く仕上がっ

です。が、皆さんに喜んでもらえたら嬉しいが、皆さんに喜んでもらえたら嬉しい大和村で丹精込めて作られたすもも

塩田知事にすももを贈呈 です。

を贈呈しました。これは大和村のすもを訪問し、塩田知事に大和村のすもも もの魅力を広く発信することがねらい 6月6日、 伊集院村長は鹿児島県庁

といいですね。 来年も美味しいすももを持っていける ました。このすももの贈呈は毎年恒例 すね」と奄美の初夏の味を喜んでくれ いです。これはジュースやソフトクリ さっそく試食をした塩田知事は「甘 ムなどの加工品にしても美味しいで

ももを給食で す

れたとか。 と喜んでくれたようです。 どもたちは「甘酸っぱい!」「美味しい」 物を子どもたちにも味わってもらいた ました。これは、地元産の美味しい果 給食で、大和村産のすももが提供され いと産業振興課からのプレゼント。 -グルトにすももコンポ 6月10日、大和村の小中学校5校の 17日にはヨ トも提供さ 子

きっと子どもたちにとって、故郷の味 として記憶されることでしょう。

夏バテにも良いといわれるすももは



さんも多かったのではないでしょうか。 祈るような気持ちでシーズンを向かえた農家 自然環境の影響によって不作の年もあるため、 大和村の名産品であるカラリ種のすもも

選別をお願いしています。 場で規格外が増えないように、持ち込む前の な予防や管理を呼びかけています。

また選果 量は平均並みで、大玉傾向」という嬉しい報告 しかしながら病気も多かったそうで、定期的 さて、産業振興課によると、今年は「収穫

市場へ卸す人も多かったようです。 ン始め頃は、まだすももの価格が高いため、 ぶりに増加。 実績としては、総生産量55トンと平成30年 JA共販量は26トンで、シーズ

また、植栽面積、収穫面積ともに若干増え

助成しています。 を支援するために、高騰した肥料の差額分を ているにも関わらず、農家さんの数は少しず つ減少傾向にあります。 食べておいしい、贈って喜ばれる大和村の 大和村では農家さん

すもも。今から来年のシーズンが楽しみです。

今年のすもも総生産量55トン

どもたちに地元の味を!



広報やまと7月号

平均並みで大玉傾向



販売時間前からすもも購入とすもも狩りの列が長く伸びました

ご来場いただいた皆様、

ありがとうございました。 また来年のすももを お楽しみに!



大人も子どもも、たくさんの方がすももの収穫を体験

大きいすもも採れたよ~!

すもも狩りは大人気! 特に村外から の子ども連れ家族が目立ちました。 大和村ではよく行われているすももの 収穫も、他の地域の方にとっては魅力 的なんですね!



奄美少年自然の家のブースでは、巨大シャボ ン玉作りや、魚釣りゲーム、わりばし鉄砲な ど幼児から小学生まで楽しめる内容でした

すももフェスタ 2022 開催

ちょっと縮小して



袋いっぱいに詰めたすももを持ってにっこり

と30分足らずで完売。急遽すももを300

大和村の実証農園ですもも狩りも 奄美少年自然の家が子ども向け

広報やまと7月号 広報やまと7月号 4

どんな服装をしている?



男性…白いワンピース型のトーブで全身を すっぽり覆います。頭には、スカーフのよ うなシュマーグを巻き、イガール(黒い輪 っか)で固定します。

女性…真っ黒いコートのようなアバヤで全 身を覆います。下には普段着を着ています。 頭部には、髪の毛と首元を覆うスカーフの ようなヒジャーブをつけます。眼だけを出 して顔を覆う二カーブを付ける人もいます。



自分にとっての当たり前が、誰かにとっ て驚きだったり、その逆もありますね。

多様な背景や考えを持つ人々とともに社 会を作っていくには、私たち一人ひとりの 関心と理解が必要です。異文化に触れるこ とはその第一歩ではないでしょうか。

Q 何語を話すの?

アラビア語が使われています。アラビア語は、エジプ トやモロッコなど、24か国で使われる言語です。右から 左に書きます。

> 声に出して 言ってみよう! アラビア語で こんにちは

「コーヒー」「ソファー」、 「シャーベット」は アラビア語生まれ



名前が長いような??

アラビア語の名前は、父方の祖先の名前を連ねます。 もっと長く続けることもできるそうが、2つまでが一般的。

アルバラー アフメッド モハメッド アルバイティ 自分の名前 父の名前 祖父の名前 氏族名 自分の名前をアラブ風にいってみよう

Q イスラム教って?

イスラム教徒(ムスリム)は、唯一無二の神アッラー を信じ、聖典コーランに書かれている教えを守って生活 しています。全世界に約17億人の信者がおり、世界で 最も信者の多い宗教です。

お祈りは 夜明け前、昼、午後、日没時、夜の 一日5回。 アッラーへ感謝をささげます。



豚肉、お酒を口にしません。

日本にきて驚いたことは?

○今では大好きなお寿司。最初は生魚に抵抗が ありました。

○奄美で初めて台風を経験。怖くて朝まで眠れ なかった!台風進路予測アプリがあるなん てびっくり。

○街の看板などは、日本語ばかりで 読むのが難しい。だけど、日本人は いつも優しく助けてくれる。

奄美の皆さん、 いつも親切にしてくれて ありがとうございます!

サウジアラビアってどんなとこ?

令和4年8月7日に開催予定だった大和村国際理解講座は(公益財団法人鹿児島国際交 流協会との共催)、津名久に住むサウジアラビア出身者を講師に迎え、母国の紹介をしてい ただく予定でした。しかし、島内の新型コロナウイルス警戒レベルが最大の5に引き上げら れたことに伴い、やむなく中止となりました。

そこで! 当日ご紹介する予定だった内容の一部を誌面でお伝えします!



講師

アルバラー アフメッド モハメッド アルバイティさん

サウジアラビア出身のバラーさん。津名久在住の29歳のYouTuber。 マレーシアの大学で土木工学を学び、4年前来日。奄美に住み始め た 2 年前に Youtube チャンネル Baraa Japan を開設。日本での暮ら しを母国に向け発信しています。





人口

サウジアラビア王国

西アジアにあるイスラム教の国。アラビ ア半島の80%を占め、3分の1が砂漠。 首都はリヤド。バラーさんは、第二の都 市ジッダ出身。ジッダの近くに聖地メッ 力がある。



首都リヤド

←日本の 5.7 倍! 国土 約 215 万k㎡ ←日本の4分の1

約3千万人

時差 6 時間差

冬9~20℃ ←雪が降る地域もある 気温

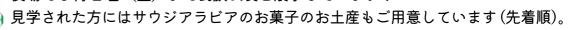
夏 29 ~ 43℃ ←1日のうちの気温差が激しい

平均湿度 26% ←年間を通して乾燥している

年間降水量 93ミリ ←奄美の30分の1

※気温、湿度、降水量は、首都リヤドの情報です。地域によって気候は異なります。

役場で9月2日(金)まで民族衣装を展示しています!



7 広報やまと7月号 広報やまと7月号 6



大和勢 大健闘!

第75回県体第63回大島地区大会が開催さ れ、大和村からは12競技に107名が参加し、 日頃の練習の成果を競いました。ラグビー競 技は2年ぶりの優勝、カヌー競技では初の優 勝を勝ち取りました。その他の競技でも好成 績を残しています。

カヌーは漕ぎ手8人、鼓手1人、舵1人の 合計 10 名で出場する競技。名音港で舟漕ぎを 練習している丸潮漕友会のメンバーが、実力 を見せつけました。

コロナ禍で制限の多いなか、日々の練習に 励み競技に臨んだ選手の皆さんの健闘を称え ます。

成績上位の競技は以下の通りです。

ラグビーフットボール 1位 カヌー 1 位 バドミントン(男子) 2位 バドミントン(女子) 3位 水泳 (男女総合) 3 位 水泳(女子総合) 3位







立ち直りを支えよう

7月の「社会を明るくする運動」強化月間・ 再犯防止啓発月間を前に、6月13日県保護 観察所奄美駐在官事務所の須ヶ牟田芳幸主任 官をはじめ、北大島区保護司会から松田会長 などが村長室を訪問し、第72回社会を明る くする運動の内閣総理大臣・知事メッセージ 伝達式が行われました。

伝達式では、犯罪や非行をした人たちの更 生に理解を深めて、それぞれの立場において 力を合わせることへの協力を求めました。



本場のオペラを鑑賞

5月26日、大和中体育館にて芸術鑑賞会が 開催され、鹿児島オペラ協会から8名のオペ ラ歌手が来校しステージが行われました。

演目は、1部で童謡などなじみの曲を合唱 し、圧巻のハーモニーを披露。2部では、オ ペラ「ヘンゼルとグレーテル」を歌と演技で 披露してくれました。

林 琉葵 力さん (大和中3年) は、「肺活量 がすごい。高い声なのにあんなに大きな声が 出るのに驚いた」と、プロの技に感銘を受け ている様子でした。



グラウンドゴルフ大会

6月19日、第7回大和村民グラウンドゴ ルフ大会が奄美フォレストポリスで開催され ました。14 チーム、70 名が参加し、さわや かな汗を流しプレイを楽しみました。結果は 以下の通りです。

団体 1位 大棚老人クラブ1

2位 大棚老人クラブ2

3位 大棚老人クラブ3

個人 1位 玉井 光茂さん

2位 福本 萬トさん

3位 福永 則雄さん



丸潮漕友会が優勝

7月10日の奄美市名瀬小湊で開催された 「小湊港まつり」で、名音港を中心に練習を行 っている舟こぎチーム丸潮漕友会が一般の部 で優勝。また、練習を共にしている中高牛の チーム丸潮漕友会 NEXT も 3 位入賞を果たし ました。

会長の上村太一さん(名音)は「レース中、 大きな失敗もなく、実力をしっかり出せた優 勝だった。丸潮漕友会 NEXT も一緒に決勝に 出られて誇らしかった」と語ってくれました。



ママありがとう

思勝にある老舗の飲食店ドライブインママ が、6月30日で閉店しました。店長の森澤 子さんは今年で開業50年。喫茶店や食堂、 スナックなどを経て、近年はお弁当や盛皿の 販売を行っていましたが、足腰の不調により 閉店を決意。閉店当日の夕方、伊集院村長が 花束を手渡し、「私も役場職員も大変お世話 になり感謝しています」と感謝と労いのこと ばをかけました。森さんは「長い間やってこ れたのはお客さんのおかげ。感謝の気持ちで いっぱいです」と笑顔で応えました。



地域の安全のために

6月19日、名瀬港観光船バースで消防協会 大島支部消防操法大会が開催され、奄美群島 12 市町村の消防団が、ポンプ車操法と小型ポ ンプ車操法の技術を競いました。大和村から は、第一分団(国直・湯湾釜)が出場。日頃 の訓練の成果を発表しました。地域防災の要 となる消防団員の献身に感謝します。

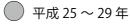
さて使用車両は、平成4年購入のもので、 今年度買い替えのため、引退予定。この大会 が30年間の最後を締めくくる晴れ舞台とな りました。

みなさんと健康について考えていきます。

連載がはじまって9回目を迎えました。今まで血管が詰まる病気にならないための提案をしてき ましたが、それから私たちの健康に変化はあったでしょうか?この5年と、前の5年で数値を比 較してみました。

全国平均を100として大和村と鹿児島県を比較

血管が脂まる病気の死亡比率

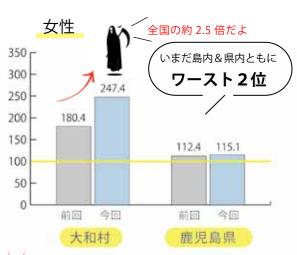


平成 28 ~令和 2 年

全国平均



(脳の血管が詰まり脳細胞が破壊される病気)

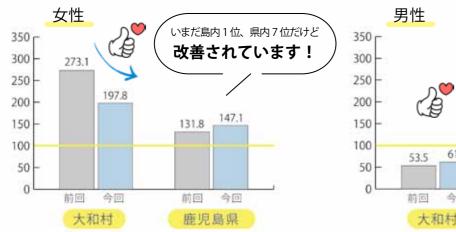






きゅうせいしんきんこうそく 急性心筋梗塞

(心臓のまわりの冠動脈が詰まり血流が途絶える病気)





自分の血管の状態をしっておきましょう! 硬い血管は死亡のリスクが上がります。

- ① 食事は塩分控えめで、適度に運動して、伸び縮みする若い血管を保とう
- ② 血圧測定や検脈を行って、自分の血管の硬さを知ろう
- ③ 健診や病院を受診して、自分の健康状態をしておこう



どうくさむんがたり

大和診療所だより Vol. 36

帯状疱疹ワクチンについて

文/小川 信

帯状疱疹の原因は、水痘・帯状疱疹ウイ ルスです。初感染で水ぼうそうを引き起こ した後、知覚神経節に長く潜伏感染し、免 疫低下などが誘因となり再活性化を起こし て帯状疱疹を生じます。50歳以上で発症 率が上昇し、80歳までに1/3の方々が罹 患します。小児の水ぼうそう罹患が減って いることが影響し、帯状疱疹がさらに増加 する可能性があります。1980年代に抗へ ルペスウイルス薬が登場して以来、帯状 疱疹の治療成績は飛躍的に向上しました。

しかし現在でも、様々な合併症や帯状疱疹 後神経痛により長期にわたり苦しむ方が少 なくなく、ワクチンによる予防が重要です。 ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチン があります。それぞれ特徴がありますが、 免疫が低下した方には不活化ワクチンが推 奨されます。現時点は一部の市町村を除い ては補助がないことが難点です。帯状疱疹 ワクチン接種については、診療所までお問 い合わせください。

参考文献

国立感染症研究所 https://www.niid.go.jp/niid/ja/allarticles/surveillance/2433-iasr/ related-articles/related-articles-462/8236-462r08.html

水辺ではライフジャケットをつけましょら!

夏になり、海や川で遊ぶ機会が増えた 方も多いのではないでしょうか。まるご と大和村では、水遊びの際のライフジャ ケット装着を呼びかけています。

ライフジャケットとは、着用者を水上 に浮かせ、頭部を水面上に位置させる救 命胴衣のこと。特に子どもの水遊びには 身体が抜ける可能性のある浮き輪より、 ライフジャケットが適しているといわれ ています。

また、平成30年から全ての小型船舶 の乗船者に対して着用が義務付けられて いますし、国土交通省が定めた桜マーク のライフジャケットを乗員全員に身につ けさせることが義務付けられています。

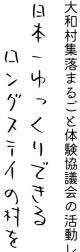
大和村には美しい海がありますが、海

岸には監視員などはいません。まずは事 故が起きないように地元の私たちから気 を付けましょう。

ちなみに国直海岸では、NPO法人T AMASUで1回500円のレンタルも行 っています。

文/事務局 三田もも子





大和水



広報やまと7月号

管理業務を委託します】

大和村営ゲストハウス 企画観光課より

【業務内容】予約管理・清掃等 業務内容、応募要領など詳しくは、 連営をする企業・団体を募集しています。 大和村では、村営ゲストハウスの管理 ムページをご覧ください 大和

【公募期間】8月1日(月)~9月5日(月)

◆問合せ 企画観光課

電話 0997 - 57

2

【奄美群島こども環境学習 ●奄美群島広域事務組合より 募集中】

民間団体が実施する、 環境に関する環境学習活動や保全活動 図ることを目的として、奄美群島の自然 の自然を世界の宝として後世に引き継 植栽活動) 境保全活動(外来種駆除活動、清掃活動、 (学習会、フィ (18歳以下) 【対象事業】奄美群島内に住所を有する を実施する団体に助成を行っています。 いでいくために、こども達の意識向上を 世界自然遺産に登録された奄美群島 を対象とした環境学習活動 ルドワーク)、または環 奄美群島のこども

【助成金額】20万円以内

【募集期限】 令和4年12月30日(金)

◆問合せ 奄美群島広域事務組合 詳しい内容は、お問合せください

電話 0997 - 52 -6032

【感電事故防止への

故例が多い次のことに気をつけましょ たは死亡に至る場合もあるので、特に事 呼びかけています。感電すると負傷、ま 安全月間」と合わせ、感電事故の防止を に経済産業省が主唱している「電気使用 九州電力送配電株式会社は、 毎月8月

⑤台風や伐採木により切断されて垂れ下 ③建設作業中に身体、鉄筋、パイプ等が ②ユニック等による高圧線への接触 ①クレーンによる高圧線への接触 ④通信線の柱上作業中に電線に接触 高圧線に接触

ずに最寄りの九州電力まで連絡しましょ つけたら、絶対に近づいたり触れたりせ

必着

九州電力送配電(株)より

がった電線に接触

切れた電線や、垂れ下がった電線を見

●県立奄美少年自然の家より 【第2回ファミリー

や参加者相互の交流を深める機会としま 参加することを通して、家族のふれあい 野外体験活動や創作活動体験に家族で

でください 【費用】参加費、他食費が必要です。 【日時】9月17日(土)~18日(日) 【申込方法】申込フォームから申し込ん 【内容】海浜活動、創作活動 【場所】朝仁海岸・奄美少年自然の家

※詳しくは県ホー 【申込期間】8月19日(金)~9月5日(月) ムページをご覧くださ

◆問合せ先





するおに キビキビ

0

【候補生等募集のお知らせ】

一般曹候補生 平和を創る仕事を、一生のものにする。		航空学生 大空を舞台に活躍する夢が叶う。
試験区分	第2回一般曹候補生	航空学生
1次試験 (筆記試験)	9月18日(日) ※筆記試験についてはWeb 試験を導入しております。 細部はお問い合わせください	9月19日(月祝)
場所	鹿児島県大島支庁	
受付期間	7月1日(金)~9月5日(月)	7月1日(金)~9月8日(木)
応募資格	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満	海上:18歳以上23歳未満 航空:18歳以上21歳未満

官



参加者募集】

キャンプの

平和を創る人が、そばにいる 試験区分 第3回自衛官候補生採用試験 ○筆記試験(Web):9月17日(土)または18日(日) ○口述検査、身体検査:9月20日(火)~23日(金祝)の指定 する日 ※筆記試験については、Web試験を導入しております。 細部はお問い合わせください。 場 **鹿児島県大島支庁、奄美駐屯地** 受付期間 7月1日(金)~9月5日(月) 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満(男・女)

●奄美大島駐在員事務所より

来院した場合(搬送以外で、 する場合 ンターを受診された方は対象) ③救急車やドクター ヘリの搬送により 救命救急セ

令和4年4月の診療報酬等改定によ

初診時・再診時の選定療養費を改定

④ 労働災害、

公務災害及、

交通事故及

び予防接種の場合

合 ⑤外来受診後そのまま入院となった場

場合 ⑥公費負担医療制度を利用している

⑦その他、医療機関が直接受診する必

要性を認めた場合 【再診の場合】

来院した場合(搬送以外で救命救急セン ①救急車やドクター ②労働災害、 ターを受診された方は対象) 公務災害、 ヘリの搬送により 交通事故及び

予防接種の場合 ③外来受診後そのまま入院となった

者さんの判断で、引き続き当院を受診さ

※当院から他の医療機関に紹介後、

再診時選定療養費

※税込み

れる場合に徴収いたします。

電話 0997 - 52 - 3611 ②県立大島病院救命救急センター 電話 0997 - 52 - 361 平日8時30分~17時

①紹介状を持参する場合

【初診の場合】

(一部例示)

【補助金額】

電気自動車、プラグインハイブリッド

自動車であって、乗車定員が4人以上

の新車(経済産業省のクリ

-ンエネル

-自動車導入促進補助金の対象車両

ましょう。 スクを考慮し、 【補助対象車両】

温・室温が高い中でマスクを着用すると、

屋外で人

でマスク着用が勧められていますが、

気

●初診時選定療養費(特定初診料)

※税込み

また、新型コロナウイルス感染症対策

診時選定療養費を設定しました。

●実施日 令和4年10月1日から

おりますので、左記のとおり初診時・ 養費の変更並びに徴収が義務付けられて

と十分な距離(少なくとも2メー 熱中症のリスクが高まります。

トル以

【変更前】医科5千円、

【変更後】医科7千円、

歯科3千円 歯科5千円

上)が確保できる場合には、

熱中症のリ

マスクをはずすようにし

を行うリース事業者

右記アを対象に4年以上のリ

(市町村等を除く。)

離島に住所を有する個人又は法人

防対策を心がけましょう。

風機で室内温度を下げるなど、

熱中症予

療養費(特定初診料)及び再診時選定療 されます。県立大島病院では初診時選定

の際は日傘や帽子を使う、エアコンや扇

のどが渇く前に水分を補給する、

外出

【補助対象者】

する個人及び法人を対象に、

車両購

防強化キャンペーン」を実施しています。

令和3年度から4~9月に「熱中症予

離島において電気自動車等を購入

入費用の一部を補助します。

●県庁エネルギー対策課より

購入支援事業補助金のご案内】【離島における電気自動車等

【熱中症予防強化キャンペー

2

【初診時、

の改定等について】再診時の選定療養費

●県庁健康増進課より

●県立大島病院より

②当院通院中で、新たな診療科を受診

台まで) 20万円(個人は1 -台のみ、 事業者は2

切です。

適宜マスクをはず

して休憩することも大

周囲の人と十分に距離を保てる場所で

【公募期間】 6月27日(月)~

令和5年2月10日(金)

◆問合せ先

離島における電気自動車等購入支援事

電話 099 - 286 -

2 7 1

4

【変更後】医科3千円、歯科千9百円 【変更前】医科2千5百円、歯科千5百円

なお次の場合は徴収の対象外になりま

①県立大島病院経営課

▼問合せ先

県庁健康増進課

▼問合せ先

広報やまと7月号

13



アマミノクロウサギ事故件数 今年 31 件 不明・その他 51件

2022年7月5日現在

アマミノクロウサギの死体を見つけたら 下記に連絡をお願いします。

奄美野生生物保護センター 電話 0997-55-8620





父 健志郎さん 母 彩美さん (津名久)

保護者からのコメント 「いつもニコニコ元気いっぱいの斗逢♡ これからもたくさん食べて遊んで大き くなあれ!!」



Happy 1st Birthday





表紙写真の紹介

奄美フォレストポリスで 開催されたラグビーの試 合。間近で見ると迫力満点 でした。

広報やまとラジオ便



あまみ FM ディ!ウェイブ

月~土曜日 9:00 / 14:30

感想・ご意見お待ちしています!





今年もコロナ禍の 中でありましたが、 大島地区大会が奄美 群島各市町村で開催 されました。大和村 からは、10競技・

100 名余りの選手団を送り出しました。ラグビー競技と カヌー競技では、優勝という素晴らしい結果でした。選 手の皆さんの日頃の鍛錬と成果に敬意を表しますと共に お祝いを申し上げます。

さて、私も昨年から水泳競技に復帰致しました。今ま では、参加選手の応援をしておりましたが、いざ、選手 として参加することで新たな緊張感を持つことの大切さ を感じたところでもありました。年を取ってもできるス ポーツですので、自分で時間を作りながら練習を日課に することを目標に、健康のためにも続えられたら良いと 思っております。「努力は裏切らない」ことを信じて頑張 って参りましょう。

第31回ひらとみ祭りは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、 舟こぎ競争は中止とし、花火大会は、9月以降に延期させていただきます。 大和村連合青年団



警察庁 ・ 警 視 庁

こせきの窓

人口 1432 人 (+ 4) 716人 (△ 4) 716人 (+ 8) 世帯 862 世帯 (+ 2) 6月30日現在 (前年同月比)

浅井 孝弘 様小浜 雅寿 様 ありがとうございますふるさと納税 剱持 元 様(東京都) 石浅 祐二郎 様(徳島県

宮園 聖 様(鹿児島県) 石戸谷 浩毅 様

(社会福祉協議会へ) (故藏 カヨ子様)様(故盛 源隆様)

秀生様

スミ子様

盛源隆様は岩泉文明様 (86歳・大和浜) (52歳・大金久)

(91歳・湯湾釜) (97歳・津名久)

15 広報やまと7月号

2022 秋の旅

俳優の火野正平さんが自転車で全国を訪ねる NHK BS プレ



ミアム・BS4Kの「にっぽん縦断 こころ旅」。番組では 鹿児島県にも立ち寄ります。大和村にある、あなたの大切 な「こころの風景」を募集しています。

こころに残る

「何気ない風景」「みんなに伝えたい風景」 「想い出の風景」「音の記憶と重なる情景」など、 皆さまのこころの風景とエピソードを大募集します

お手紙募集の締め切り 10月31日(月)必着 放送日 12月19日(月)~12月23日(金)

〇応募方法〇

番組ホームページ:http://nhk.jp/kokorotabi ヘアクセス

ファックスで 03-3465-1327

ハガキ・封書で 〒 150-8001「こころ旅」係 ※住所不要

番組・応募に関するお問合せ(NHK ふれあいセンターまでお願いします。)

TEL: 0570-066-066 (ナビダイヤル)

050-3786-5000 (ナビダイヤルが使用できない場合)

