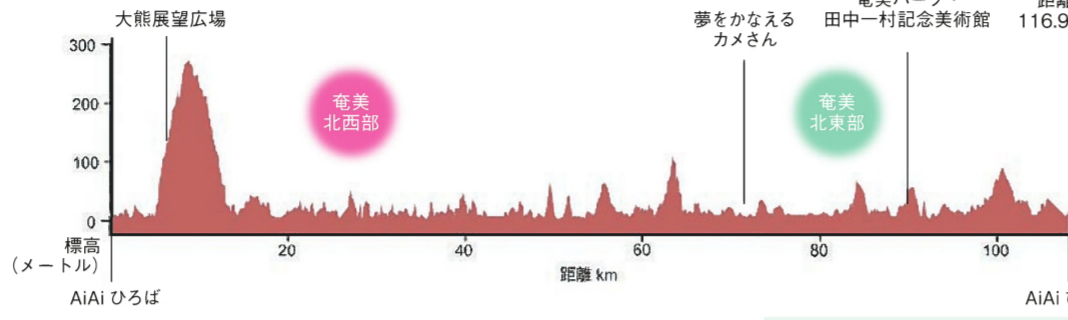
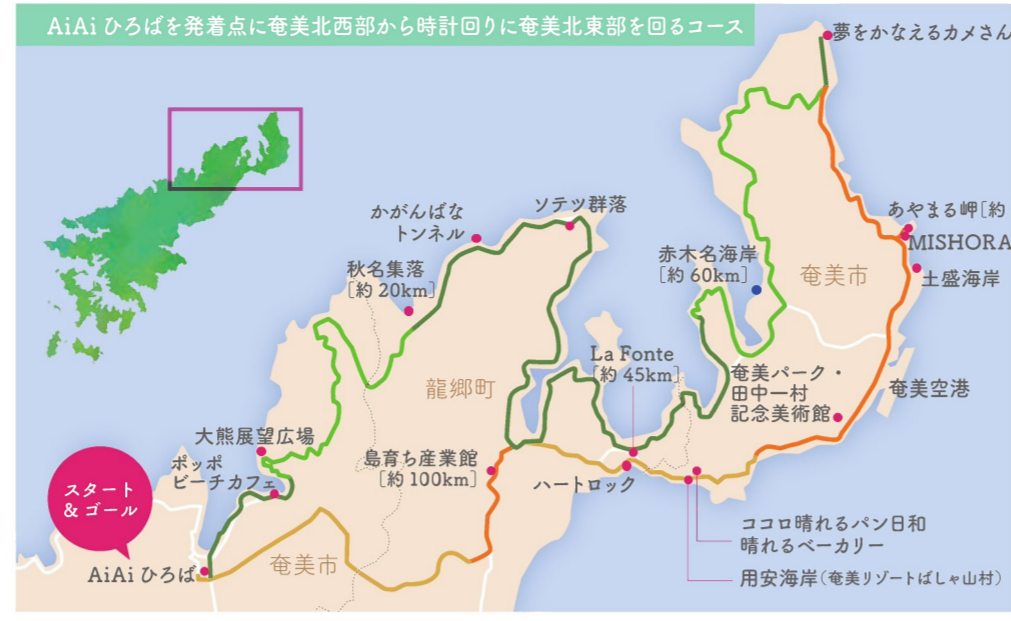




## 奄美大島北部エリア サイクリングガイドマップ



### コースMAP 奄美大島北部エリア

【注意、危険情報】

- ・携帯電波が届かない場所多数あり
- ・トンネル内は路側狭く注意
- ・砂が堆積している箇所あり
- ・さとうきび畑の交差点など見通しの悪い交差点に注意
- ・集落内は徐行
- ・給水ポイント、トイレが少ないエリアあり

## 奄美群島アクセスMAP

### 【航空路線】

- 東京（羽田・成田）・大阪（伊丹・関西）・福岡・沖縄 - 奄美大島
- 鹿児島 - 喜界島・奄美大島・徳之島・沖永良部島・与論島
- 奄美大島 - 喜界島・徳之島・沖永良部島・与論島
- 徳之島 - 沖永良部島・沖永良部島 - 沖縄、与論島 - 沖縄

飛行機  
フェリー



### 【フェリー航路】

- 鹿児島航路  
鹿児島（鹿児島新港） - 奄美大島（名瀬港）  
- 徳之島（亀徳新港） - 沖永良部島（和泊港）  
- 与論島（与論港） - 沖縄（本部港 - 那覇港）
- 喜界航路  
鹿児島（鹿児島本港北頭） - 喜界島（湾港）  
- 奄美大島（名瀬港） - 奄美大島（古仁屋港）  
- 徳之島（平土野港） - 沖永良部島（知名港）
- 「かけろま」「せとなみ」航路  
奄美大島（古仁屋港） - 加計呂麻島（瀬相港）  
奄美大島（古仁屋港） - 加計呂麻島（生間港）  
奄美大島（古仁屋港） - 請島（請阿室港）  
- 請島（池地港） - 与論島（与論港）

※「鹿児島航路」「喜界航路」は天候により寄港地が変更になる可能性あり（奄美大島除く）。入港予定時刻の2時間前には確認を。



## ルール & マナー

### 「かごしま自転車安全利用五則」

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. ヘルメットを着用

### かごしま自転車条例を守りましょう！

1. 自転車損害賠償保険等の加入は義務です
2. 中学生以下の子どもにヘルメットを着用させるのは保護者の義務です
3. 自転車利用者のヘルメット着用についても努力義務となっています



発行 鹿児島県大島支庁 令和6年2月

## レンタサイクル

- MAP
- ① アマニコガイドサービスショップ 奄美市名瀬朝仁町 TEL0997-58-7879
  - ② あまみラビットレンタサイクル 奄美市名瀬久之島町 TEL080-4287-1132
  - ③ あびや名瀬店 奄美市名瀬佐大熊町 TEL0997-57-1777
  - ④ Amami Is.Style 大島郡龍郷町 TEL080-9834-6045
  - ⑤ 北大島ホンダ販売 奄美市笠利町 TEL0997-63-0126
  - ⑥ 奄美大島ホテルリゾートコーポレーション 奄美市笠利町 TEL0997-63-8111
  - ⑦ 奄美ラッキーレンタカー空港前営業所 奄美市笠利町 TEL0997-58-8667
  - ⑧ 奄美空港総合案内所 奄美市笠利町 TEL0997-63-2295
  - ⑨ あびや奄美空港前店 奄美市笠利町 TEL0997-63-1651
  - ⑩ たつごうレンタサイクル 大島郡龍郷町 TEL0997-62-3931
  - ⑪ 上野サイクル商会 奄美市名瀬石橋町 TEL0997-52-3087
  - ⑫ 内山商事 奄美市名瀬水田町 TEL0997-52-0211
  - ⑬ 三太郎の里 奄美市住用町 TEL0997-69-5077
  - ⑭ 大和村集落まるごと協議会 大島郡大和村 TEL0997-57-2828
  - ⑮ ゲストハウス昭和荘 大島郡瀬戸内町 TEL0997-72-2006
  - ⑯ 中原モーターズ 大島郡瀬戸内町 TEL0997-72-0137
  - ⑰ 瀬戸内町ぐるっとイイ旅 E-bike レンタル 大島郡瀬戸内町・せとちの海の駅観光案内所 TEL0997-72-1199
  - ⑱ 加計呂麻島 TEL0997-76-0676(加計呂麻島展示・体験交流館、瀬相待合所、生間待合所)
  - ⑲ 請島 TEL090-3799-1012(請阿室)、TEL090-5730-7148(池地)
  - ⑳ 与論島 TEL090-8661-1065

## サイクルショップ

- ① 北大島ホンダ販売 奄美市笠利町 TEL0997-63-0126
- ② 上野サイクル商会 奄美市名瀬石橋町 TEL0997-52-3087
- ③ 池田サイクル商会 奄美市名瀬伊津部町 TEL0997-53-5311
- ④ 永向自転車店 大島郡瀬戸内町 TEL0997-72-0696

## アクセス

●飛行機  
運航ダイヤ、就航路線などは時期により変更されます。各社ウェブサイトにてご確認ください。

[自転車受託条件]  
各社にて条件が異なりますが小型機の場合はお預かりの確約が取れません。各社ウェブサイトにてご確認ください。

●フェリー  
運航ダイヤ、就航日は時期により変更されます。各社ウェブサイトにてご確認ください。

[自転車携帯荷物条件]  
自転車は受託荷物として有料でのお預かりが可能です。輸行バッグに入れば無料手荷物として取り扱える場合があります。(輸行形態についてはフェリー会社にご確認ください)

・A'LINE  
鹿児島航路 TEL099-226-4141 / 喜界航路 TEL099-222-2338

・マリックスライン  
マリックスライン予約センター TEL099-225-1551

・瀬戸内町  
「かけろま」「せとなみ」航路 TEL0997-72-4560(商工交通運輸船交通係)

JAL Peach SKYMARK A'LINE マリックスライン 瀬戸内町

## 自転車を活用したアクティビティ

- Amanico TEL0997-58-7879
- ・e-bike 大浜ツアー・e-bikeで行くドベンチャーツアー
- ・e-bikeで行く行く水と緑の森ツアー・EMTBとマングローブカヌーツアー
- 大和村集落まるごと協議会 TEL0997-57-2828
- ・宮古崎バイクツアー

## 奄美大島交通(バス・タクシー)情報

- N-1 タクシー 奄美市名瀬入舟町 TEL0120-322-352
- 大島タクシー 奄美市名瀬久里町 TEL0997-52-2235
- 名瀬タクシー 奄美市名瀬長浜町 TEL0120-255-263
- 三井タクシー 奄美市笠利町 TEL0997-63-0048
- みなみタクシー 奄美市名瀬湾港町 TEL0997-53-0023
- 奄美タクシー名瀬営業所 奄美市名瀬浦上町 TEL0997-52-5236
- 奄美タクシー本社 大島郡龍郷町 TEL0997-62-2211
- 中央タクシー 奄美市名瀬小浜町 TEL0997-52-6222
- 西田タクシー 大島郡龍郷町 TEL0997-62-4722
- しまバス 奄美市名瀬伊津部町 TEL0997-52-0509
- 南部交通 瀬戸内町内路線バス 大島郡瀬戸内町 TEL0997-72-1904
- 加計呂麻バス 大島郡瀬戸内町 TEL0997-75-0447

## 奄美群島コインロッカー

- 【奄美大島】 奄美空港/名瀬新港待合所/AiAiひろば(手荷物一時預かり)
- 【喜界島】 喜界空港ターミナル(手荷物一時預かり)  
喜界湾港旅客待合所(手荷物一時預かり)
- 【徳之島】 徳之島空港
- 【沖永良部島】 沖永良部空港/和泊ターミナル待合所
- 【与論島】 与論空港/与論港船待合所

## 鹿児島県観光情報等サイト



## 奄美群島各観光サイト



## 奄美群島の自然を守る・自然を楽しむ

奄美群島は大陸からの分断、珊瑚礁の隆起などの歴史を持ち、年間を通じて温暖多雨な気候のため多様な固有種の生態系が存在しています。

1. 島では人にも生き物にも優しい走行を  
生き物の命を守るためにスピードの出し過ぎにご注意ください。自然豊かな奄美群島では幹線道路にも野生生物が出てきます。生き物の看板が設置してある夜間の道は特に注意が必要です。
2. 希少野生動植物とはそっと距離をとって  
希少な動植物と遭遇したらラッキーだけど、彼らを驚かせたり、踏みつけたりしないよう、そっと距離をとり、観察や写真撮影をするだけにしましょう。法令や条例で捕獲・採取が禁止されている場所、動植物種があります。
3. 美しい海のためにリーフセーフな日焼け止めを使いましょう  
珊瑚礁や海洋生物に有害な成分であるオキシベンゾンやオキチノキサートが含まれていないか確認しましょう。全ての化学物質を排除した完全オーガニックのミネラルサンスクリーンを推奨します。
4. エコバッグやマイボトル・マイストローを持参しましょう  
プラスチックによる海洋汚染は、海の生き物などに様々な影響を及ぼしています。私たち旅行者がレジ袋やペットボトルなどで、景観や自然環境を壊すことがないように行動しましょう。

5. 進入禁止の場所は必ず守りましょう！  
自然環境保全のため歩道や広場を外れて林内や隘道に入らないようにしましょう。ハブが隠れているなど大変危険です。ディープに旅するのが奄美群島の魅力ではありますが、一線を守り守って安全な旅を。
6. エコツアーガイドのご利用  
オーバーツーリズムを防止し生態系を守るためにも島の自然、文化をよく知るガイドの同行を推奨しています。また、固有種動物の多いエリアでは夜間通行に事前予約が必要なエリアもありますのでご注意ください。
7. ゴミは必ず持ち帰る  
環境の悪化や生態系への影響など広い範囲で深刻な問題になっています。自分が出したゴミは必ず持ち帰りましょう。また落ちているゴミも拾うよう心がけましょう。
8. 各エリア独自のルールを守りましょう  
島での自然観察やレジャーにはそれぞれに定められたローカルルールがあります。ルールを守り旅を楽しみましょう。
9. 外来種を持ち込まない・拡散しない  
希少な動植物にとって外来種は大きな脅威です。森林に入る前には靴裏や装備に付着した泥は必ず落とし消毒スプレーを使用するなど心掛けてください。在来種であっても人為的な持ち込みはやめましょう。

## サイクリングピクニック

各島の特産品を使ったサイクリストにおすすめスイーツレシピをご紹介します！



### 黒糖グラノーラ

サイクリング時は高カロリーなグラノーラがおすすめ！一口かじると奄美の島々のさとうきび畑を思い出します。

●材料 6本分  
グラノーラ 130g / 胡麻・ミックスナッツ(無塩) 50g  
A黒糖 50g / Aはちみつ 50g / A無塩バター 25g

●作り方  
1. バットにクッキングシートを敷いておきます。  
2. ボウルに(A)を入れ、600Wの電子レンジで2分加熱します。  
3. グラノーラ、胡麻・ミックスナッツを入れ、全体を混ぜ合わせます。  
4. バットに3を入れたら、クッキングシートを使い、上から押し付けるようにして表面を整えます。  
5. 4のクッキングシートをトースターの天板に乗せ、トースターで3分加熱します。  
6. 粗熱が取れたら冷凍庫で冷やし、お好みの大きさにカットして完成です。

### 島バナナヨーグルト

サイクリング途中のお店で島バナナを売っているお店を見つけたら、コンビニでヨーグルトを買ってトライしてみましょう。紙コップがあると便利です。

●材料 2人分  
島バナナ 1本 / ヨーグルト 200g / 黒糖

●作り方  
1. バナナは皮を剥き5mm幅の輪切りにします。  
2. 器にバナナを入れてヨーグルトをかけます。さらに黒糖をかけて奄美っぱく。

### パッションフルーツかき氷

パッションフルーツのシロップを作り置きしてサイクリング時に持っていきましょう。コンビニでクッキングウェアを買ってかけて食べれば最高です。

●材料  
パッションフルーツ 240g / 氷砂糖 240g

●作り方  
1. 瓶をお湯できれいにし、使用するスプーンやナイフも殺菌しておきます。  
2. パッションフルーツを半分に割って中身を出します。  
3. パッションフルーツの中身と同量の氷砂糖を瓶に入れます。  
4. 2週間ほど待てば完成です。

### 黒糖サータンダギー

サイクリング途中のおやつにピッタリです。

●材料 (5〜6個分)  
卵 1個 / 黒糖 50g / サラダ油 小さじ1/2 / 薄力粉 70g / ベーキングパウダー 小さじ1/4 / 揚げ油 適量

●作り方  
1. 黒糖はブロックの場合は砕いてパウダー状にします。  
2. ボウルに卵と黒糖を入れよく混ぜ合わせます。  
3. 2にサラダ油を加えて混ぜ合わせます。  
4. 薄力粉とベーキングパウダーを加えて混ぜ合わせます。  
5. ピンポン球の大きさのサイズに丸めます。  
6. 170℃に熱した油に5を入れ生地が割れ目ができるまで4〜6分ほどこんがりあげます。

# 奄美大島 北部 MAP

- 奄美北西コース初心者向け
- 奄美北西コース中上級者向け
- 奄美北東コース初心者向け
- 奄美北東コース中上級者向け

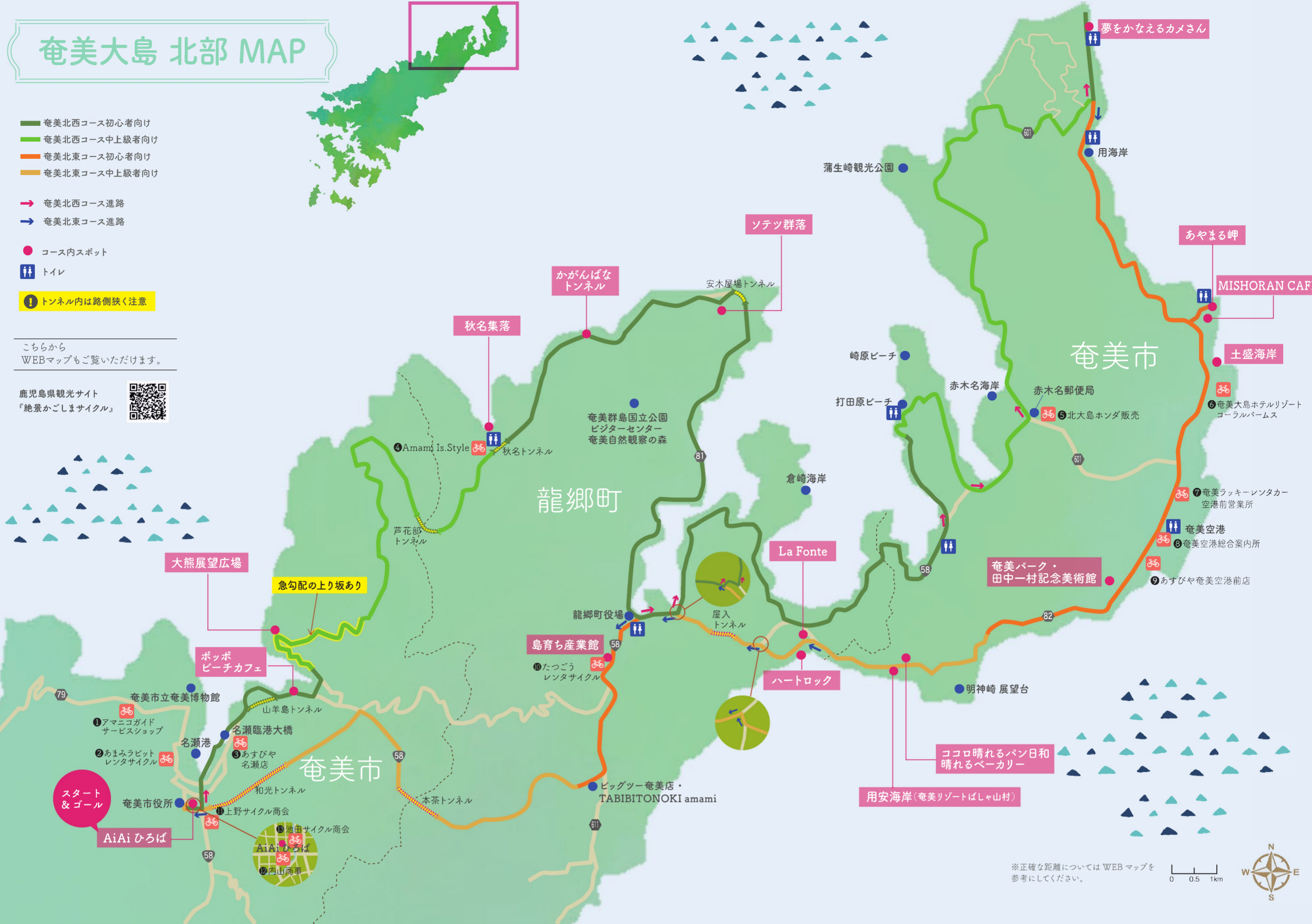
- 奄美北西コース進路
- 奄美北東コース進路

- コース内スポット
- ♣ トイレ

1 トンネル内は路側狭く注意

こちらからWEBマップもご覧いただけます。

鹿児島県観光サイト「絶景ごしまサイクル」



※正確な距離についてはWEBマップを参考にしてください。 0 0.5 1km

## エメラルドグリーンの海に抱かれる！ 【奄美大島北部ルート】

サイクリストなら一度は走ってみたい海と山のコントラストが織りなす絶景ロード。白い砂浜とグラデーションの青い海が次々と現れ、歴史や文化にも触れることのできるルートです。



### AiAiひろば

奄美市名瀬の中心商店街にある観光交流センター。観光案内所を併設し、手荷物一時預かりやパソコンコーナーなどサイクリストにも便利な施設。



### ポップビーチカフェ

ボリュームのあるランチがサイクリストに人気のカフェ。島のフルーツを使ったスムージーや、「パンの耳ぐるぐるトースト」もお勧め！サイクリングスタンドや空気入れの貸出もあります。

約3km



### 秋名集落

大島本島でも屈指の面積を誇る水田があり、旧暦8月に行われる祭事「ショッコガマ、平瀬マンカイ」は、国の重要無形文化財に指定されています。海岸線は入り江になっており、透明度の高い海が広がります。

約14km



### 大熊展望広場

名瀬港や名瀬市街を一望することができ、水平線に沈んでいく夕日を見ることが出来る絶好のロケーション。



約3km



### かaganばんなトンネル

龍郷町の県道にある短いトンネル。春と秋の特定の期間、夕日が沈む瞬間に、夕日がすっぽりとトンネルの中におさまる様子が龍の目に見えることから、地元では「龍の目」と呼ばれています。

約2km



### ソテツ群落

ソテツは国内では南九州、沖縄のみに自生しています。奄美では昔から隣家との境界や畑の防風林として植えられました。

約4km



### ココロ晴れるパン日和 晴れるペーカリー

奄美大島の碧く美しいビーチのひとつ、用安海岸のはど近くにある小さなパン屋さん。自社工場で作られるパンは心温まるんです。晴れた日はウッドデッキでパンとコーヒーでのんびりとした時間を過ごせます。

約7km



### La Fonte

フルーツ農家が経営するナチュラルテイストなジュエート店。とれたての美味しいフルーツから作られる手作りジュエートは、サイクリストにとっても人気です。

約18km



### 夢をかなえるカメさん

奄美では古来より海の彼方には悪をもちらす神の国（龍宮）があり、そこから人々に幸福をもたらされると信じられてきました。これがニライカナイ伝説です。この伝説が大和の国に伝わり、浦島伝説として日本中に知れ渡ったといわれています。

約27km



### あやまる岬

奄美大島北部にある「奄美十景」のひとつ。公園になっている高台からは笠判時、土盛海岸と水平線を丸く見渡すことができます。冬の時期は運が良ければ鯨が見えることも！

約8km



### MISHORAN CAFE

あやまる岬観光案内所の中にあるカフェ。ガジュマルをイメージしたユニークな建物は、天井が高く開放的！お天気のいい日は、外のテラス席でカフェタイムを。牧場直送のミルクを使った濃厚あやまるソフトクリームや、奄美島産あかりんどうんを使った塩豚バーガーがおすすめ！

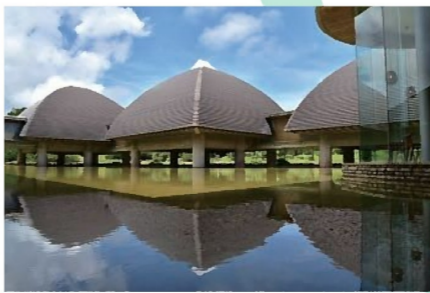
約2km



### 土盛海岸

白い砂浜と、エメラルドグリーンの美しい海で、浜辺に足を踏み入れた途端、その美しさに目を奪われてしまいます。奄美大島の中でもその美しさはトップクラスです。

約7km



### 奄美パーク・田中一村記念美術館

奄美の自然、歴史、文化を映像や展示などで楽しく紹介している観光施設「奄美パーク」。併設される美術館は、奄美の自然に魅了された不遇の天才画家・田中一村の数々の傑作が展示されています。レストランや売店もあり。



### ハートロック

干潮のときにだけ姿を現すハート型の潮だまり。きれいなハートの見頃は、潮位 80cm 以下の干潮時、前後 1 時間で波が穏やかな時です。

約3km



### 島育ち産業館(レンタサイクル)

龍郷町で知られている季節の特産品、大島輪や陶芸作品などが販売されており、Eバイク（電動アシスト自転車）がレンタルできます。本格的なスポーツバイクが揃っています。

約14km

### GOAL AiAiひろば

写真協力：(公社)鹿児島県観光連盟、(一社)あまみ大島観光物産連盟、田中一村記念美術館、龍郷町